

「ごはんやひとみ」の料理教室 ～フライパン1つで！秋の簡単おばんざい3品～

使うのは1つのフライパンだけ！旬の横浜野菜たっぷりでボリュームのあるおばんざい3品を作ります。
お弁当作りにも重宝しますよ。こだわりの調味料・季節や食材を大切に作る京都のこころにふれてみませんか？



(画像はイメージです)

開催日時：2020年11月20日（金）10：30～13：30（終了予定）受付 10:15～

開催場所：「クッキングサロン ハマツ子」

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分
JA横浜都筑中川支店3階 都筑区中川中央1-26-6

メニュー：
・鶏肉の照り焼き きのことソース
・焼き秋野菜のマリネ
・ほうれんそうと春菊のごま和え
・雑穀ご飯
・秋野菜の具だくさん味噌汁（ご飯・汁物の実習はなし）※ご自分の分だけを作ってください。

参加費：3,000円

定員：10名

持ち物：マスク、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

注意：衛生面から調理中は、手袋の使用をお願いいたします。

<キャンセル料について>

開催日の2日前（土・日・祝日・年末年始を除く）よりキャンセル料として
全額お支払いいただく事になりますので、ご了承ください。

キャンセルの場合は早めの連絡（電話のみ）をお願いいたします。

※お車でのご来場を禁止させていただいております。

お車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

※その他諸注意等につきましては、「クッキングサロン ハマツ子」の

[HP](#)または[受講者募集チラシ](#)をご覧ください。

<https://ja-cookingsalon.jp>

講師：田中ひとみ

（野菜ソムリエプロ・食育インストラクター・
料理研究家・料理教室主宰・京都出身）



《お問合せ先・お申込み》 JA横浜 地域ふれあい課

☎ 045(942)2312(代表) ☎ 045(942)2316(直通)

受付 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始を除く)