

はまキッチン
特別企画

横浜野菜講座 第8弾

旬野菜と酢のチカラを学ぶ！

～からだ想いのヘルシーメニュー～



すぐに役立つ「野菜と酢の豆知識」をお伝え！ 日頃の疑問も解決！



野菜＆酢たっぷりの**スペシャルランチプレート付き**/デモンストレーション式 実習なし



よこはま野菜ノート＆
レシピ集付き



集めて楽しい！野菜ノートとレシピは
収納にも便利♪

講座内容

- ・よこはま野菜ノート(テーマ野菜をじっくり解説！)
ズッキーニ 新じゃがいも



- ・調理デモンストレーション
- ・メニューのご案内
- ・お食事 ・質疑応答



※写真はイメージです

デモンストレーションレシピやランチプレート案は
「はまキッチン」メンバー全員で企画しています。



当日担当講師



高崎順子



宮地香子

*「はまキッチン」は、
日本野菜ソムリエ協会認定「野菜ソムリエ」の資格と
横浜市環境創造局農業振興課認定「はまふうどコン
シェルジュ」のメンバーで 構成された食のエキスパート
グループです。

開催日時：2025年6月2日(月) 11:00～13:30(終了予定) 受付 10:45～

開催場所：「クッキングサロン ハマツ子」

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分

ＪＡ横浜都筑中川支店3階 都筑区中川中央1-26-6

定員：24名

参加費：4,000円

持ち物：手拭き用タオル、筆記用具

申込方法：JA横浜 組織生活課

下記URL または、右のQRコードより
アクセスをお願いします

URL <https://ja-cookingsalon.jp/>

※5/29(木)よりキャンセル料がかかります

