

はまキッチン
特別企画

横浜野菜講座 入門編

知って得する！ 横浜野菜の魅力



すぐに役立つ「野菜の豆知識」をお伝え！日頃の疑問も解決！



横浜野菜たっぷりのスペシャルランチプレート付き/デモンストレーション式 実習無し



よこはま野菜ノート&レシピ集のバインダーをプレゼント



当日担当講師



予定メニュー

- ・野菜の前菜 盛り合わせ
- ・季節の冷製スープ
- ・パプリカのトルティージャ
- ・夏野菜とチキンのグリル
- ・枝豆フォカッチャ
- ・季節の果物 etc.



※写真はイメージです



料理研究家・管理栄養士 親子横浜野菜キッチン主宰
横浜野菜de世界旅行担当 横浜野菜deパン&スープ担当

木村 滋子

高崎 順子

デモンストレーションレシピやランチプレート案は
「はまキッチン」メンバー全員で企画したものです。

*「はまキッチン」は、
日本野菜ソムリエ協会認定「野菜ソムリエ」の資格と
横浜市環境創造局農業振興課認定「はまふんどコンシェル
ジュ」のメンバーで構成された食のエキスパートグループです。

開催日時：2023年8月30日（水）11:00～13:30（終了予定）受付 10:45～

開催場所：「クッキングサロン ハマッ子」

横浜市営地下鉄センター北駅2番出口より徒歩1分

J A 横浜都筑中川支店3階 都筑区中川中央1-26-6

定員：36名

参加費：3,500円

持ち物：手拭き用タオル、筆記用具

問い合わせ：JA横浜 組織生活課

Tel 045-942-2319（直通）

受付時間 9:00～16:00（土・日・祝・年末年始を除く）

URL <https://ja-cookingsalon.jp/>

※8/28（月）よりキャンセル料がかかります